

H31年度 サポステ プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|-----------|--------|--------------------|------|------------|
| 午前 9:30~11:30 | コミュニケーション | 就職準備 | ビジネスマナー | / | メンタルマネジメント |
| 午後 13:30~16:00 | PC教室（初級） | ハローワーク | ものづくり、イベント活動、社会人講話 | スポーツ | 新聞クラブ |

【交流プログラム】

コミュニケーション：参加者全員でコミュニケーションを通じて相互理解を促し、コミュニケーションスキルを伸ばします

ものづくり：手芸や折り紙、塗り絵、ペン字等の作成を行います。（材料費実費）

イベント活動：月に1、2度、イベント活動を行います。（実費のかかるものもあります）

スポーツ：運動場や体育館でスポーツを行う中で集団との関わりあいを学びます。

【支援プログラム】

自己理解：就職する上で自分自身を知る事の大切さやこれからの自分について考える作業を行います。

ビジネスマナー：仕事をしていく上で必要とされるマナーを学びます。

就職準備：社会参加を目指し職業観、勤労観を身に付けます。また、労働関連法規、社会保険等についても学びます。

メンタルマネジメント：効果的に目的を実現するために必要な知性や精神管理の仕方を学びます。

社会人講話：月に1回程度、外部から講師をお呼びし仕事についての話や企業研究の仕方などを学びます。

ハローワーク：週に一度、ハローワークに行きワークナビ等を使用し求人情報などの検索を行います。職業相談も可。

PC教室：Word、Excel、PowerPoint等就職する上で必要なPCスキルを身に付けます。

新聞クラブ：気になった記事をスクラップする事で最近のニュースを知る事が出来ます。面接に有利です。

職場体験：個々に応じて随時実施しています。