

Vol.19 2016年7月・8月号

発行：にいかわ若者サポートステーション

〒938-0037 富山県黒部市新牧野 103 ファーストビル3F

(Tel) 0765-57-2446 (Fax)0765-57-2447

(Home Page) <http://nsapo.org>

(Email) contact@nsapo.org



にいサポ通信

にいかわ若者サポートステーションは、若者（おおむね 15 歳～39 歳）の社会的自立のための総合的な相談窓口です。

●Music Festa in Summer 参加●

●最近のサポステの様子●

7月になり、梅雨に北陸は入りましたが温度も徐々に上昇してきました。

一番体調を崩しやすい時期なので、利用者だけでなくスタッフも「体調管理をしっかりしよう月間」として注意し合っています。

その体調管理の第一歩として朝の早起きがありますが、にいサポでは黒部市からの委託事業で黒部市図書館の早朝清掃を行っています。

なかなか就職して、朝から9時間の勤務は厳しいという方でも朝7時半からの1時間半からならどなたでもこなせるのではないのでしょうか？

参加されたい方は是非一度サポステまでご連絡下さい。

6月26日に新川文化ホールで行われた Music Festa in Summer へ参加してきました。

今年は陸上自衛隊中央音楽隊が演奏を行われましたが、さすがに普段諸外国の式典や宮内庁で演奏されているだけあり、素晴らしい演奏の数々でした。

利用者の中にも自衛隊を就職先に考えている方もいましたが、自衛隊の中にも様々な部署部門があることを知り改めて今後の事を考えるきっかけになったのではと思います。

音楽を聴くことは、気分転換だけでなく集中力向上や衝動のコントロールなど様々な効果をもたらしてくれます。

今回参加出来なかった方も次回は是非参加して下さいね。

●今後の予定●

●7月・8月の女子会●

7月26日（火）15:30

8月30日（火）15:30

にいかわ若者サポートステーションにて女子会を開催します！

小物作りやコラージュなど、女性だけでわいわいとやりましょう♪

お気軽にご参加ください！

・今回のキカクルも海水浴、料理など予定が盛りだくさんです！

気軽にご参加下さい。

・8月19日には入善町のうるおい館2階イベントホールにて就職説明会が開催されます。

・個別の企業説明会等も要望に応じて開催いたしますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 個別 就労体験	2 休み	3 休み
4 にいサポサロン	5 キカクル 料理対決 (ピザ)	6 ステップアップ アクティブワーク	7 運動	8 個別 就労体験	9 休み	10 休み
11 にいサポサロン	12 キカクル 料理対決 (バーベ キュー)	13 ステップアップ アクティブワーク	14 運動	15 個別 就労体験	16 休み	17 休み
18 にいサポサロン	19 キカクル クロスランド (空 中カフェ)	20 ステップアップ アクティブワーク	21 運動	22 個別 就労体験	23 休み	24 休み
25 にいサポサロン	26 キカクル 美術館見学	27 ステップアップ アクティブワーク	28 運動	29 個別 就労体験	30 休み	31 休み

8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 にいサポサロン	2 キカクル 海水浴 (石田浜)	3 ステップアップ アクティブワーク	4 運動	5 個別 就労体験	6 休み	7 休み
8 短期合宿	9 短期合宿	10 短期合宿	11 短期合宿	12 短期合宿	13 休み	14 休み
15 休み	16 休み	17 ステップアップ アクティブワーク	18 運動	19 個別 就労体験	20 休み	21 休み
22 にいサポサロン	23 キカクル 異文化交流	24 ステップアップ アクティブワーク	25 運動	26 個別 就労体験	27 休み	28 休み
29 にいサポサロン	30 キカクル会議 女子会	31 ステップアップ アクティブワーク				

プログラムに参加ご希望の方は、事前にサポステまでご連絡ください。

個別就労体験は、本人との面談の上、参加となります。