

Vol.14 2015年9月・10月号

発行：にいかわ若者サポートステーション

〒938-0037 富山県黒部市新牧野 103 ファーストビル 3F

(Tel) 0765-57-2446 (Fax)0765-57-2447

(Home Page) <http://nsapo.org>

(Email) info@niikawasaposute.org



にいサポ通信

にいかわ若者サポートステーションは、若者（おおむね 15 歳～39 歳）の社会的自立のための総合的な相談窓口です。

●運動●

●最近のにいサポの様子●

7月からは集中訓練、8月には短期合宿が開催されました。

集中訓練は10月までの長丁場ですが、参加者は皆日々悪戦苦闘しながらも頑張っております。

7月中は慣れない合宿生活に戸惑い、ようやく慣れた8月からは外の会社での就労体験も始まり、たどたどしくもその先の就職へ向けて現在邁進しています。

サポステではカウンセリング等や七夕等の楽しいイベントを行う事で協力してやっております。

短期合宿では5日間を通じて、規則正しい生活はもちろん、立山でのジップラインやソフトボール等みんなと一緒に体験することで、朝起きて夜寝ることの単純だからこそその大切さや団体行動での動き方、協調性の必要性と個々の役割等学びました。

合宿が少しでも次のステップへ繋がるきっかけになったり、体験したことで自分の中に無かったものを感じ取ってもらえればと思います。

毎週木曜日は黒部周辺の運動場や体育館で運動プログラムを行っています。

内容は運動場ではソフトボール、体育館ではバレーボールやバスケットボールを行います。

運動を通じて運動不足の解消や健全な肉体をつくるのは勿論、チームプレーでコミュニケーション力の強化も図ります。

日頃運動をしていないものばかりが集まりますので興味がある方はいつでも気軽に参加して下さい。

●10月の集中訓練生募集●

10月より3ヶ月間の合宿形式で集中訓練プログラムを行います。

3ヶ月間の期間で生活の改善とコミュニケーション力の強化を通じて社会参加（就職）を目指します。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

●今後の予定●

- ・企業説明会への参加は要望に応じて開催いたします。お気軽にお問い合わせください。
- ・今月のキカクルでは、研修や新しく富山に出来た施設の見学へ行きます！ぜひご参加ください！

9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	カラオケ	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
	岩魚の里体験	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
	スーパー ボブスレー	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	休み	休み	運動	個別 就労体験	休み	休み
28	29	30				
	サッカー	ビジネスマナー フィジトレ				

10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			運動	個別 就労体験	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
	三井アウトレット モール見学	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	秋期ソフトボ ール大会	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
	料理対決	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	休み
26	27	28	29	30	31	
	キカクル会議	ビジネスマナー フィジトレ	運動	個別 就労体験	休み	

プログラムに参加ご希望の方は、事前にサポステまでご連絡ください。

個別就労体験は、本人との面談の上、参加となります。