

# にいサポ通信

にいかわ若者サポートステーションは、**若者(おおむね15歳~39歳)の社会的自立のための総合的な相談窓口**です。

## ●2013年を振り返って●

2013年4月、にいかわ若者サポートステーションが開所し、多くの方々に支えられながら活動を行うことができました。まず、御礼申し上げます。

開所当初から毎週行っている【運動】では、体力や技能の面において、目に見える向上がありました。また、スポーツを通して、自然とコミュニケーションが図れていました。大会にも参加し、みんなで達成感を味わいました。



「利用者のニーズに合った支援を行おう」と考え、立ちあげた【キカクル(企画サークル)】。花火大会見学会やボーリング大会、工場見学会、クリスマス会などたくさんの企画を一緒に立て、実行してきました。



開所から約8か月が経ち、1つのプログラムや企画に10名前後集まるまでになりました。また、継続して通ってくださっている方々が多く、1人ひとりの色々な力も伸びているように感じます。

今後ますますの飛躍に向け、支援者の方々と一緒に成長し続けていきたいと思っております。

## ●2014年の予定と企画案●

2014年は更に幅広い支援を展開できるよう、様々な企画・プログラムを行っていきたく考えています。もちろん、利用者の方々の声を聞きながら進めていくスタンスは変えません。

・【運動】、【キカクル】、【保護者向け勉強会】は継続して行っています。

運動は普段の練習に加え、折々に他団体との交流試合を行っていきます。更なる体力向上を目指して、プログラムの充実を図る予定です。

・2013年末から少しずつ始動した【異文化体験プログラム】。2013年・2014年は“タイ”について学んで行こうと思います。第一段として行った「タイカレー作り」に続き、タイ映画鑑賞やタイ料理作りなど行い、他国の見聞を広げていきます。また2014年には、タイ旅行実現を果たしたいと思っています。

・【パソコン講座】を正式にスタート。

・就労の一步手前の人向けに、【職場見学会】や【職場体験】、【ビジネスマナー講座】を行っていく予定です。

・合宿型の集中訓練プログラムも適宜実施いたします。

他にも色々な角度からの支援を行っていきたく考えています。

末尾ながら、2014年もどうぞよろしくお願いいたします。