

にいサポ通信

Vol.6 2014年4月・5月・6月号

発行：にいかわ若者サポートステーション

〒938-0037 富山県黒部市新牧野 103 ファーストビル内

(Tel) 0765-57-2446 (Fax)0765-57-2447

(Home Page) <http://niikawasaposute.org>

(Email) info@niikawasaposute.org



にいかわ若者サポートステーションは、若者（おおむね 15 歳～39 歳）の社会的自立のための総合的な相談窓口です。

●平成 26 年度 にいサポ継続のご挨拶●

にいかわサポステも 2 年目を迎えました。

色々とプログラムも増えてきており充実した「オーダーメイドの支援」を続けていきたいと考えております。また、宇奈月温泉で働きたい！！と考えている人が居ましたら、宇奈月自立塾で生活をしながら旅館で働く事も可能です。共同生活も自立への一歩です！是非ご利用あれ！

また、春のソフトボール大会「ニート甲子園」では準優勝の成績を収める事も出来ました。

体を目いっぱい動かしたい方は木曜 1 時半より運動のご参加をお待ちしております。

●プログラム案内●

【キカクル】

日 時：毎週火曜日 10 時～12 時

※イベントを行う場合、時間の変更があります。サポステのホームページまたはお問い合わせにてご確認ください。

場 所：にいかわ若者サポートステーション

持ち物：なし

内 容：イベント企画



① 企画打合せ

② イベント開催



【ビジネスマナー】

日 時：毎週水曜日 9 時 30 分～11 時

(9 時サポステ集合)

場 所：宇奈月自立塾

持ち物：筆記用具

内 容：ビジネスマナー
履歴書の書き方
など



【フィジカルトレーニング】

日 時：毎週水曜日

13 時 30 分～15 時

場 所：宇奈月自立塾

持ち物：タオル

内 容：筋力トレーニング



【運動】

日 時：毎週木曜日 14 時～16 時

(13 時 30 分サポステ集合)

場 所：中ノ口緑地運動公園（雨天・宇奈月体育館）

持ち物：飲み物、タオル

内 容：ソフトボール、ソフトバレー など

