

にいサポ通信

Vol.7 2014年7月・8月号

発行：にいかわ若者サポートステーション

〒938-0037 富山県黒部市新牧野 103 ファーストビル内

(Tel) 0765-57-2446 (Fax)0765-57-2447

(Home Page) <http://niikawasaposute.org>

(Email) info@niikawasaposute.org



にいかわ若者サポートステーションは、若者（おおむね15歳～39歳）の社会的自立のための総合的な相談窓口です。

●最近のにいサポの様子●

梅雨の季節になりました。しかし、富山ではあまり雨が降らず、かんかん照りの日々が続いています。熱中症予防等、健康管理に気をつけたいですね。

さて、にいかわサポステでは、5月・6月の間、「立山杉ハイキング」「日石寺見学」「高岡散策」などの行事を行ってきました。同じ経験をすることで参加者同士が自然と打ち解けることができ、人と接することへのハードルが下がっているように思います。

7月・8月も「ボーリング大会」や「酒造見学」「科学館見学」「日の出製菓見学」「称名滝ハイキング」等の行事を行います。また、7月26日（土）に行われる生地花火大会もみんなで見に行く予定です。（行事の日程詳細は裏面またはホームページを参照ください）

体力づくりのための運動やフィジカルトレーニングも和気あいあいと行っています。

楽しみながら参加できる雰囲気なので、参加者の方々は頻りにサポステまで足を運んでくださっています。一週間のスケジュールが決まってくると生活リズムも整い、併せて、体力もついてくるので、就労や進学への意欲が湧いてきているように思います。そこで、就労体験やハローワークへ行き、一人ひとり社会的自立に向かっていっています。

「初めてサポステに相談に行く」ということが一番ハードルの高いことのように思いますが、まずはご相談にいらしてください。（相談は事前に電話またはメールにてご予約ください）

●夏の短期合宿のお知らせ●

合宿生活を通して、生活リズムを整え、体力をつけましょう。場所は宇奈月自立塾で行います。

【合宿期間】 8月18日（月）～8月22日（金）

【募集期間】 7月22日（火）～8月15日（金）

【参加費用】 24000円

参加ご希望の方はいかにサポまたは宇奈月自立塾までご連絡ください。（宇奈月自立塾/☎0765-62-9681：
✉contact@kyoken.org）

●集中訓練プログラムのお知らせ●

にいサポでは、8月から集中訓練を行う予定です。集中訓練プログラムとは、「宿泊を伴う就労訓練」のことです。場所は宇奈月温泉にある「宇奈月自立塾」にて。環境を変えて、自立に向かひましよう。

【訓練期間】8月25日（月）～11月21日（金）

【募集期間】7月28日（月）～8月22日（金）

詳細につきましては、にいサポまでお問い合わせください。

●にいサポ☆新キャラクター●

たまぞうに続く新しいキャラクター・Tゴンです。日々努力を重ねる、愛されキャラです。
よろしくお願ひします☆

