

# にいかわサポ通信

Vol.5 2014年3月

発行：にいかわ若者サポートステーション

〒938-0037 富山県黒部市新牧野 103 ファーストビル内

(Tel) 0765-57-2446 (Fax)0765-57-2447

(Home Page) <http://niikawasaposute.org>

(Email) [info@niikawasaposute.org](mailto:info@niikawasaposute.org)

にいかわ若者サポートステーションは、若者（おおむね 15 歳～39 歳）の社会的自立のための総合的な相談窓口です。

## ～プログラム紹介～

### ●ビジネスマナー講座

・「あいさつ」「言葉づかい」「電話対応」などについて学びます。

<日 時> 毎週水曜 9時30分～11時

<場 所> 宇奈月自立塾（富山県黒部市宇奈月温泉）

<集 合> 9時ににいかわ若者サポートステーション

<持ち物> 筆記用具・ノート



### ●フィジカルトレーニング講座（フィジトレ）

・筋力トレーニングを行います。

<日 時> 毎週水曜 13時30分～15時30分

<場 所> 宇奈月自立塾

<集 合> 13時20分に宇奈月自立塾

<持ち物> タオル



☆参加ご希望の方は、サポステの電話またはメールにてお申し込みください。

☆両講座参加の方は、宇奈月自立塾にて昼食を食べることができます。

（材料費として500円かかります。）